الديوان الأميري صفحة 1 من 10

الديوان الأميري مكتب الإنماء الاجتماعي سلسلة تشخيص الاضطرابات النفسية

إصدار خاص

اضطراب الضغوط التالية للصدمة (2) (العلاج)

تقدير اضطرابات الضغوط التالية للصدمة: القياس

استراتيجيات التدخل العلاجي

- الاستراتيجيات النفسية الدينامية
 - الاستراتيجيات السلوكية
- إستراتيجيات العلاج المعرفي السلوكي
 - الأساليب الحيوية و الفارماكولوجية
- الاستراتيجيات الاجتماعية: نظم التكافل الاجتماعي
 - استراتيجية العلاج الأسري
- تنمية مهارات التعامل مع الضغوط: " مهارات
- علاج اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال
- استراتيجيات التدخل الوقائي ـ العلاجي للأسرى وعائلاتهم
 - فنيأت العلاج
 - الأبعاد القانونية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة

المحتويات الموضوع

القياس والتقديم "تقدير اضطراب الضغوط التالية للصدمة"

* تمهيد * اعتبارات أساسية

صفحة 2 من 10

الهدف من تقدير اضطراب الضغوط التالية للصدمة المقابلة الكلينيكية المقننة (محددة البنية) مفاهيم ومبادىء نماذج من المقابلة الكلينيكية المقننة قائمة المقابلة التشخيصية طريقتا چاكسون وبريكسفيل قائمة ضغوط الحرب المقابلة المقننة لاضطراب الضغوط التالية للصدمة قائمة المقابلة لاضطرابات القلق المقابلة التشخيصية الدولية المجمعة

* المقابلة الكلينيكية المقننة عن طريق استخدام الدليل التشخيصي والإحصائي

(إعداد االرابطة الأمريكية للطب النفسى ال)

مزاياها وجدواها

تصميمها وإدارتها

- وصف تاريخ الحياة قبل الصدمة وبعدها
 - تقدير العوامل المعرفية
 - تقدير الحالات المرضية المصاحبة
 - تقويم العوامل الثقافية والاثنية
 - تقدير حاجات الآخرين المعنيين
 - تقدير الجوانب القانونية

المقاييس السكومترية

- * تمهید
- * قوائم التقرير الذاتي لأعراض اضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - نماذج خاصة بالضّغوط المتعلقة بحرب فييتنام
 - استبيان المحاربين القدامي (فيجلي)
 - قائمة الضغوط (ولسون وكراوس)
- مقاييس آثار حرب فييتنام (حكومة الولايات المتحدة الأمريكية)
 - * مقياس مينسوتا للشخصية المتعدد الأوجه MMPI
- * مقياسا اضطراب الضغوط التالية للصدمة في مقياس مينسوتا للشخصية المتعدد الأوجه MMPI PTSD
- مقياس "كين وزملائه"، مستمد من الصورة الأصلية لمقياس مينسوتا مقياس " شلنجر _ كولكا"، مستمد من مقياس مينسوتا المعدلMMPI-2
 - * مقياس تأثير الأحداث الصدمية
- * مقياس اضطراب الضغوط التالية للصدمة كما يطبق بواسطة الاختصاصي الكلينيكي
- * مقياس ميسيسييي لاضطراب الضغوط التالية للصدمة المتعلقة بالمعارك

صفحة 3 من 10

الحربية

- * مقاييس التعرض للمعارك الحربية
 - * دليل رد الفعل
 - * التقدير السلوكي متعدد الطرق
 - * قائمة الضغوط الصدمية
- * مقياس خبرات الأحداث الضاغطة المحتملة
- * استبيان تقويم الأحداث الضاغطة على مدى الحياة
- * مقاييس نوعية لتقدير اضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - تقدير آثار التعذيب: استبيان هارفارد للصدمة
 - * مقاييس الاعتداء الجسمي والجنسي للكبار
 - * مقاييس اضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى الأطفال
 - مقياس اضطراب الضغوط التالية للصدمة لدى الأطفال
 - التقدير الاسترجاعي للخبرات الصدمية
 - استبيان صدمة الطفولة
 - مقياس الإساءة والصدمة للطفل
 - * مقاييس تقدير الضغوط في الأسرة
 - * مقياس الخبرات الأسرية
 - * المقاييس النفسية الفيزيولوچية
 - * تعقیب

استراتيجيات التدخل العلاجي

- * تمهيد
- مبادىء أساسية للعلاج التالي للصدمة
- * فرض القابلية لتجاوز الضغوط واستعادة الفاعلية
 - أولا: الاستراتيچيات السيكودينامية
 - * نموذج " هورويتز "
 - * نموذج " لندي "
 - ثانيا: الاستراتيچيات السلوكية
 - * العلاج بالتفجر الداخلي (أو العلاج بالغمر)
 - * خفض الحساسية المنظم
 - * التمرينات السلوكية (البروفة السلوكية)
 - ثالثا: استراتيچيات العلاج المعرفي السلوكي
 - * إعادة البناء المعرفي
 - * استراتيچيات التحصين ضد الضغوط
 - رابعا: استراتيچيات العلاج بالتنويم المغناطيسى
 - * الطريقة التأييدية
 - * الطريقة الكاشفة
 - * طريقة التنفيس
 - * الطريقة التكاملية

صفحة 4 من 10

خامسا: الأساليب الحيوية والفارماكولوچية في علاج اضطراب

الضغوط التالية للصدمة

- * مضادات الاكتئاب
 - * خافضات القلق
 - * موازنات المزاج
 - * مضادات الذهان
- * العلاج المعرفي العصبي

الاستراتيجيات الاجتماعية (نظام التكافل الاجتماعي والعلاج الأسري)

* تمهید

- مفاهيم التكافل الاجتماعي
- مفاهيم الشبكة الاجتماعية
- وظائف التكافل الاجتماعي
- * دور الأسرة باعتبارها مصدرا للتكافل الاجتماعي في خفض الضغوط الصدمية ومواجهة اضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - * علاج الأسر ضحايا اضطراب الضغوط التالية للصدمة (نموذج من الاستراتيچيات الوطنية لعلاج أسر الأسرى)
 - ـ العلاج الأسرى باعتباره سياسة اجتماعية
 - * أهداف العلاج الأسرى لاضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - * مشكلات الأسر ضحايًا اضطراب الضغوط التالية للصدمة
- *الحاجات الإرشادية والعلاجية للأسر ضحايا اضطراب الضغوط التالية للصدمة

استراتيجية العلاج الأسري

- * تمهید
- أبعاد استراتيچية العلاج الأسري
 - * التقويم والتقدير وبناء الوئام
- * التهوية أو التفريع، وهيكلة أو صياغة المشكلة
 - * إعادة هيكلة أو صياغة المشكلة
 - * تطوير نظرية للاستشفاء
 - * دور المعالج الاختصاصي في العلاج الأسري

تنمية مهارات التعامل مع الضغوط المعارات المواجهة!

* تمهيد

صفحة 5 من 10

- * أنماط استجابات المواجهة
- * المواجهة التي تركز على التقدير
- التحليل المنطقي والتهيؤ العقلي
 - _ إعادة التحديد المعرفي
 - الإحجام أو الإنكار المعرفي
- * المواجهة التي تركز على المشكلة
- البحث عن المعلومات والمساندة
- اتخاذ إجراء عملى لحل المشكلة
- السعيُ إلى الحصول على إثابات بديلة
 - * المواجهة التي تركز على الانفعالات
 - التنظيم الوجداني
 - التفريغ الأنفعالي -
 - التقبل الواقعي أو الإذعاني

صفحة 6 من 10

علاج اضطراب الضغوط التالية للصدمة عند الأطفال

* تمهید

* استراتيچية التدخل النفسى الدينامي الفردي

- مراحلها وإجراءاتها

* الابتداء أو الافتتاحية

* الصدمة

* مواجهة الخبرة الصدمية

* الإنهاء

* استراتيچية العلاج الجماعي باللعب

* استراتيچية التدريب الجماعي للتحصين ضد الضغوط

* استراتيچية التدخل التربوي ـ النفسى

* نموذج للتدخل التربوي- النّفسى

* الوقاية من الدرجة الأولى

* الوقاية من الدرجة الثانية

* الوقاية من الدرجة الثالثة

* التعبير عن المشاعر

* إنماء مهارات السلوك التكيفي

* التدريب السلوكي (البروفة السلوكية)

استراتيجية التدخل الوقائي ـ العلاجي للأسرى وعائلاتهم

* تمهید

* سيكولوچية الأسرى

* مرحلة الصدمة

- الإحساس الزائد بالخطر

- الخدر الانفعالي

- الدهشة وحب الاستطلاع

* مرحلة الانغمار

- التدفق اللاإرادي للأفكار والمشاعر المؤلمة

_ انطفاء الانفعالات

- الركود الذهنى

- تنامى الاهتمام الديني

- الإحساس بالجمال

- رؤح الدعابة والمرح

الحرية الداخلية

ـ العظمة الداخلية

* سيكولوچية الأسير بعد الإفراج عنه

صفحة 7 من 10

- الإفراج حالة من التناقض الوجداني
 - فقدان معنى الحرية
 - الإحساس بالغربة
 - فقدان الإحساس بالسرور
 - الشهية الزائدة
 - الكلام الزائد
 - العدوانية وإساءة استخدام الحرية
 - ـ القسوة
 - التحرر من الوهم
- * العوامل والمتغيرات المؤثرة في تطور الاضطراب لدى الأسرى وعائلاتهم

فيما يتعلق بالأسير

- طول مدة الأسر
 - _ المعاملة
- _ مساندة الجماعة
- انقطاع الاتصال بالعائلة
- * عودة الأسير إلى المنزل وإعادة التكامل
- زيادة إيقاع الحياة تعويضا لآليات قتل الوقت
 - _ القصد المتناقض
 - الشعور بالذنب
 - _ صلابة الشخصية
 - * فيما يتعلق بعائلات الأسري
 - الخوف
 - _ حالة انفعالية صاعدة وهابطة
 - الخدر النفسي
 - * عودة الأسير إلى المنزل
 - _ مشكلات التكيف
 - توقعات زائدة أو غير واقعية
 - * التدخل الوقائي العلاجي للأسرى
 - _ الأهداف
 - التحرر النفسي الداخلي
 - _ التكامل
- القسمات الرئيسة للتدخل الوقائي العلاجي للأسرى
 - * إزكاء معنى الحياة إزاء "مؤامرة الصمت"
 - المسئولية ومعنى الحياة
 - * تحرير الأسرى من أسْرِ الأسْرِ
- " أَنْ يحرزُوا تقدّما أفضل " أكثر من مجرد " أن ينالوا شعورا أفضل "
 - * برامج التدخل
 - توجهاتها
 - * المساعدة المهنية الفعالة
 - * السياسات والبرامج الحكومية

صفحة 8 من 10

فنيات العلاج

```
أولا: فنيات من العلاج المعرفي
                      * العلاج العقلاني _ الأنفعالي
                           * إعادة البناء المعرفي
                           * الحوار الذاتي الموجه
                                    * اتخاذ القرار
                                  * حل المشكلات
                                         * التأمل
                                * التوجيه التوقعي
                ثانيا : فنيات من العلاج السلوكي * خفض الحساسية المنظم
             * التدريب على التحصين ضد الضغوط
                               * التدريب التوكيدي
                        * التفجر الداخلي ( الغمر )
                                        * النمذجة
          * التدريب السلوكي ( البروفة السلوكية )
                                     * لعب الدور
   * المخيلة : مخيلة المواجهة والمخيلة الإيجابية
                                  * إيقاف التفكير
                                   * العون الذاتى
* التدريب على مهارات العلاقات الشخصية المتبادلة
                                 * التغذية الراجعة
                                 * التحكم في الألم
                         * التغذية الراجعة الحيوية
                ثالثا: فنيات من العلاج الجشطلتي
                                 * الكرسى الخالى
                                 * المقعد الساخن
                                   * إثارة الغضب
                             * التعبير عن الغضب
                              * الانفعال المستحث
                              * التحكم في الغضب
          رابعا: فنيات التدريب على الاسترخاء
                      * ألاسترخاء العضلى العميق
                              * التحكم في التنفس
                                 * التدريب الذاتي
                               * التمرينات البدنية
                                         * التدليك
                                 * الغذاء و التغذية
                           خامسا: فنيات أخرى
```

صفحة 9 من 10

- * الإصغاء الفعال
- * الإرشاد أو العلاج الزواجي
 - * الشبكة العلاجية
 - * فنيات التناقض الظاهري
 - * التنويم المغناطيسي
- * العلاج بالقراءة (القراءة العلاجية)
 - * تعيينات الواجبات المنزلية
 - * العلاج الجمعي
 - * العلاج الجمعي التفاعلي
- * العلاج الجمعي المعرفي السلوكي
 - * العلاج الجمعي النفسي الدينامي
- طريقة "منتدى الأحلام" (أو "سيمنار الأحلام")
 - الجمع بين العلاج الفردى والعلاج الجمعى

نموذج تكاملي لعلاج اضطراب الضغوط التالية للصدمة

- * تمهید
- * المرحلة الأولى: المواجهة والتعليم
 - * إقرار الأمان والوسط الآمن
- * تقدير مستويات الأمان وإعداد خطة للطوارىء
- * التدخل المبكر في الأزمة، وتعرف الخلفية الثقافية
 - * بناء العلاقة القائمة على التعاطف
 - * التقدير والتشخيص المبدئي
 - * إقرار صيغة الصدمة
 - * التعليم
 - * التحكم المبدئي في أنماط سلوك معاودة الصدمية
 - * التحكم في الأعراض
 - * المرحلة الثانية: استكشاف الصدمة وتأثيرها
 - * العمل مع الذكريات
 - * التعامل مع الصدمية الثانوية
 - * تكامل التأثير الانفعالي للصدمة
 - * الارتباط بين العقل والجسم
 - * استخدام علاجات مساعدة أخرى
 - * انتقال آثار الصدمية إلى المعالجين
 - * المرحلة الثالثة: بناء المهارات وتقوية الذات
 - * تغير نظام المعتقدات
 - * تنمية المهارات الاجتماعية
 - * التقوية
 - * المرحلة الرابعة: التقويم والتكامل والإنهاء

صفحة 10 من 10

- * بناء المعنى
- * الاستشفاء الديني والروحي
 - * الوقاية من الانتكاس
 - * الإنهاء

الأبعاد القانونية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة

- * تمهید
- * المسميات التشخيصية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - * الاستخدامات القانونية للمحكات والمسميات التشخيصية

لاضطراب الضغوط التالية للصدمة

- معايير التطبيق القانوني المناسب للمحكات والمسميات التشخيصية
 - كفاءة المُقَوِّم الشرعي (القانوني)
 - إقرار العلاقة القانونية
 - طرق التقويم وإجراءاته
 - المعلومات المستخدمة في التقويم
 - تقديم التقويم وعرضه
 - * التقويم القانوني
 - (1) قضية المحكات التشخيصية الضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - (2) قضية تقويم الحدث الصدمي
 - (3) قضية وجود تاريخ سابق من الاضطرابات النفسية
- (4) قضية الاعتماد على التقارير الذاتية لاضطراب الضغوط التالية للصدمة
 - (ُ5) قضية تقدير مستوى أداء المدعى لوظائفه
 - * أجراءات التقاضي في حالات الضغوط التالية للصدمة
 - مذكرة الادعاء
 - مذكرة الدفاع
 - * التقرير النفسي الشرعي
 - * التفسيرات القانونية والأحكام القضائية